



EMENTA DE 18 A 23 DE ABRIL DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 18-de abril	Creme de abóbora com agrião	Coxas de frango assadas no forno	Massa fusilli Macedónia de legumes salteada Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
Terça- feira 19 de abril	Creme de alho francês	Bacalhau à brás	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose,glúten,soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 20 de abril	Sopa juliana	Strogonoff de peru com cogumelos	Arroz de cenoura Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo,soja,leite/lactose,,trigo, mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 21 de abril	Caldo verde	Robalo grelhado	Batata e feijão-verde cozido Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 22 de abril	Sopa de cenoura com feijão branco	Bolonhesa de vaca	Esparguete Salada de alface, tomate cenoura ralada	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose, glúten e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 23 de abril	Favada com chouriço e coentros		Salada de alface com cebola e hortelã	Abacaxi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo		<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

