



EMENTA DE 18 A 23 ABRIL DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 18 de abril	Creme de abóbora com agrião	Caldeirada de lulas com batatas,tomates e pimentos	Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 19 de abril	Creme de alho francês	Lombo de porco assado	Batata corada no forno Couve-flor cozida Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 20 de abril	Sopa juliana	Filetes de maruca panados no forno	Esparregado de espinafres Nabos cozidos Salada de alface, tomate e pepino	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos e glúten	-----
Quinta-feira 21 de abril	Caldo verde	Perna de peru guisada com cogumelos e feijão-verde	Massa concha Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 22 de abril	Sopa de cenoura e feijão-branco	Pescada cozida	Feijão-verde, cenoura e courgette cozida Salada de alface e tomate	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 23 de abril	Canja	Frango assado no forno	Arroz de ervilhas e cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos,	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

