



EMENTA DE 25 A 30 DE ABRIL DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25-de abril	FERIADO – DIA DA LIBERDADE			
Terça- feira 26 de abril	Creme de cenoura	Caldeirada de lulas em molho de tomate com batatas e pimento	Salada de alface, tomate e cebola	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 27 de abril	Creme de couve-flor com alho francês	Arroz à valenciana (carne de porco, peito de frango, argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, leite/lactose, soja e mostarda <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 28 de abril	Sopa de feijão-verde	Abrótea cozida	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface com cebola	Pudim de baunilha
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
Sexta-feira 29 de abril	Sopa de agrião	Empadão de arroz de frango com cenoura no forno	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 30 de abril	Creme de alho francês e brócolos	Coxas de frango assadas no forno	Batata frita Salada de alface e cenoura	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/04/2016