



EMENTA DE 25 A 30 ABRIL DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25 de abril	FERIADO – DIA DA LIBERDADE			
Terça-feira 26 de abril	Creme de cenoura	Bifinhos de vitela grelhados	Arroz branco Nabos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 27 de abril	Creme de couve-flor com alho francês	Perca grelhada	Batatas e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 28 de abril	Sopa de feijão-verde	Lombo de porco assado no forno com castanhas	Batata-doce cozida Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 29 de abril	Sopa de cenoura e feijão-branco	Pescada cozida	Feijão-verde, cenoura e courgette cozida Salada de alface e tomate	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 30 de abril	Creme de alho francês e brócolos	Arroz de tamboril com delícias do mar	Salada de alface e cenoura	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 06/04/2016

