



EMENTA DE 09 A 14 MAIO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 09 de maio	Sopa de feijão manteiga com hortalíça	Bifinhos de peru grelhados	Macedónia de legumes salteados Salada de tomate e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 10 de maio	Sopa de espinafres	Pescada frita	Arroz de tomate e ervilhas Salada de alface, tomate e couve-roxa	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 11 de maio	Creme de couve-flor	Febras de porco estufadas	Purê de batata Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Quinta-feira 12 de maio	Creme de cenoura com feijão-verde	Caldeirada de bacalhau	Salada de alface, milho e couve-roxa	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 13 de maio	Creme de alho francês	Empadão de vitela com arroz	Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovos, soja, leite/lactose, trigo mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 14 de maio	Sopa de agrião	Frango corado no forno com limão	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016