



EMENTA DE 16 A 21 DE MAIO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 16 de maio	Sopa de cenouras com acelgas	Lombo de porco assado no forno	Arroz branco Feijão-verde salteado Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 17 de maio	Sopa de courgette e agrião	Bacalhau com natas	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 18 de maio	Creme de coentros	Almôndegas de vitela com cogumelos em molho de tomate	Esparguete Salada de alface, cenoura ralada e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 19 de maio	Creme de abóbora e couve coração	Filetes de perca panados	Arroz maladrinho de tomate Brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Pudim mandarin
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, glúten mostarda, aipo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
Sexta-feira 20 de maio	Sopa de feijão-verde	Peru guisado com cenoura	Puré de batata Salada de tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, glúten, ovo e sulfitos	-----
Sábado 21 de maio	Creme de alho francês	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora