



## EMENTA DE 16 A 21 MAIO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 16 de maio</b>	Sopa de cenouras com acelgas	Salmão assado no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 17 de maio</b>	Sopa de courgette e agrião	Bifinhos de frango grelhados	Cenoura e feijão verde salteado Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 18 de maio</b>	Creme de coentros	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, cenoura ralada e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 19 de maio</b>	Creme de abóbora e couve coração	Frango de cebolada	Massinha de concha Salada de alface e cenoura ralada	Meloá
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sexta-feira 20 de maio</b>	Sopa de feijão-verde	Peixe-espada grelhado	Salada russa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	-----
<b>Sábado 21 de maio</b>	Creme de alho francês	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 04/05/2016