



EMENTA DE 30 DE MAIO A 04 DE JUNHO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 30 de maio	Creme de brócolos	Perna de porco assada com cenoura e alecrim	Massa tricolor Salada de alface e couve-roxa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 31 de maio	Sopa de grão com espinafres	Arroz de bacalhau	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 01 de junho	Canja de letras	Frango assado no forno	Batata frita Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Melão
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 02 de junho	Sopa de feijão catarino com hortaliça	Massinha de cherne em molho de tomate	Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 03 de junho	Sopa de cenoura e alface	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e couve-roxa	Salada de fruta
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 04 de junho	Sopa de grão com feijão-verde	Bacalhau assado no forno com cebola	Batata e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 04/05/2016