



## EMENTA DE 09 A 14 MAIO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 09 de maio</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Lombinhos de pescada no forno	Batatas e brócolos cozidos Salada de tomate e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 10 de maio</b>	Sopa de espinafres	Vitela estufada com cebola e cenoura	Esparguete Salada de alface, tomate e couve-roxa	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, glúten e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quarta-feira 11 de maio</b>	Creme de couve-flor	Feijoada de choquinhos com feijão branco, cenoura e coentros	Arroz branco Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 12 de maio</b>	Creme de cenoura com feijão-verde	Bifinhos de peru panados	Massa tricolor Salada de alface, milho e couve-roxa	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, glúten mostarda, aipo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sexta-feira 13 de maio</b>	Creme de alho francês	Peixe-espada grelhado	Batatas, cenouras e brócolos gratinados no forno Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e sulfitos	-----
<b>Sábado 14 de maio</b>	Favada com chouriço e coentros		Salada de alface com cebola e hortelã	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja e mostarda		<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016

