



EMENTA DE 23 A 28 MAIO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 23 de maio	Sopa de cenoura com couve branca	Arroz de pato	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 24 de maio	Sopa juliana	Filetes de perca panados no forno	Feijão-verde e cenoura cozida Salada de alface, tomate e pepino	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 25 de maio	Caldo verde	Frango estufado de cebolada	Puré de batata Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose
Quinta-feira 26 de maio	FERIADO – CORPO DE DEUS			
Sexta-feira 27 de maio	Sopa de feijão-verde com cenoura	Lombo de porco assado no forno	Arroz branco Macedónia de legumes salteados Salada de alface, tomate e couve roxa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 28 de maio	Sopa de feijão com hortaliça	Coxas de frango assadas no forno	Esparguete Esparregado Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016