



## EMENTA DE 27 DE JUNHO A 02 DE JULHO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 27 de junho</b>	Creme de cenoura com alho francês	Arroz de pescada com delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo, glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça- feira 28 de junho</b>	Sopa de nabiças	Frango estufado com cogumelos e cenouras	Massa tricolor Salada de alface e tomate	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quarta-feira 29 de junho</b>	Sopa de feijão branco	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimento	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
<b>Quinta-feira 30 de junho</b>	Creme de brócolos	Escalopes de porco estufados	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Morangos s/ açúcar
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 01 de julho</b>	Sopa de cenoura e lombardo	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface e cebola	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
<b>Sábado 02 de julho</b>	Limado de cação com coentros e sopas de pão			Laranja
	<u>Alergénios:</u> peixe e glúten			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/06/2016