



EMENTA DE 27 DE JUNHO A 02 DE JULHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 27 de junho	Creme de cenoura com alho francês	Bifinhos de peru grelhados	Esparguete Brócolos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 28 de junho	Sopa de nabijas	Bacalhau gratinado com puré de batata e espinafres	Salada de alface e tomate	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 29 de junho	Sopa de feijão branco	Febras de porco grelhadas	Arroz branco Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 30 de junho	Creme de brócolos	Peixe-espada grelhado	Salada russar Salada de alface e tomate	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo e soja	-----
Sexta-feira 01 de julho	Sopa de cenoura e lombardo	Vitela estufada com cebola	Cenoura e feijão-verde salteado Salada de alface e cebola	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 02 de julho	Creme de cenoura com espinafres	Frango corado no forno com limão	Arroz de cenoura Feijão-verde salteado Salada de alface, tomate e cebola	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/06/2016

