



## EMENTA DE 06 A 11 DE JUNHO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 06 de junho</b>	Creme de courgette	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 07 de junho</b>	Sopa juliana	Perna de peru assado no forno	Esparguete salteado com cenoura e cogumelos Salada mista de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, glúten, ovo e sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 08 de junho</b>	Sopa de feijão branco com espinafres	Lombinhos de salmão grelhados	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
<b>Quinta-feira 09 de junho</b>	Sopa de alho francês	Frango de fricassé	Arroz branco Feijão-verde cozido Salada de alface e couve-roxa	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 10 de junho</b>	<b>FERIADO – DIA DE PORTUGAL</b>			
<b>Sábado 11 de junho</b>	Limado de cação com coentros e sopas de pão			Melancia
	<u>Alergénios:</u> peixe e glúten			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016

