



EMENTA DE 06 A 11 DE JUNHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 06 de junho	Creme de courgette	Bifinhos de vitela com molho de natas	Macedónia de legumes cozida Salada de alface e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovos, soja, leite/lactose, trigo, mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 07 de junho	Sopa juliana	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 08 de junho	Sopa de feijão branco com espinafres	Lombo assado no forno	Arroz de ervilhas com coentros Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 09 de junho	Sopa de alho francês	Pastéis de bacalhau	Salada russa Salada de alface e couve-roxa	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e soja	-----
Sexta-feira 10 de junho	FERIADO – DIA DE PORTUGAL			
Sábado 11 de junho	Sopa de espinafres com cenoura	Bifinhos de peru de cebolada	Esparguete Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 04/05/2016