



EMENTA DE 01 A 06 DE AGOSTO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 01 de agosto	Creme de couve-flor	Bifinhos de frango grelhados	Esparguete Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça- feira 02 de agosto	Sopa de cenoura com feijão-verde	Arroz malandrinho com tomate e ervilhas	Salada de alface, milho e pepino	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 03 de agosto	Creme de abóbora	Escalopes de vaca grelhados	Puré de batata Courgettes e cenouras salteadas Salada de alface e tomate	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	-----
Quinta-feira 04 de agosto	Sopa de nabiça	Massinha de pescada com cenoura em molho de tomate	Salada mista de alface e tomate	logurte
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose
Sexta-feira 05 de agosto	Sopa de espinafres	<u>Ementa vegetariana:</u> Pataniscas de courgettes e cenouras	Arroz branco Salada de alface, tomate e couve-roxa	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 06 de agosto	Sopa de cenoura com lombardo	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos,ovo, glúten, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

