



## EMENTA DE 01 A 06 DE AGOSTO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 01 de agosto</b>	Creme de couve-flor	Perca assada no forno	Batata, ovo e cenoura cozida Salada de alface e cebola	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> ovo e sulfitos	-----
<b>Terça-feira 02 de agosto</b>	Sopa de cenoura com feijão-verde	Lombo assado no forno com cebola	Macedónia de legumes salteados Salada de alface e tomate	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 03 de agosto</b>	Creme de abóbora	Peixe-espada frito	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e tomate	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 04 de agosto</b>	Sopa de nabiça	Frango de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e milho	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 05 de agosto</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 06 de agosto</b>	Sopa de cenoura com lombardo	Pastéis de bacalhau	Arroz de coentros Salada de alface e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 14/07/2016