



EMENTA DE 11 A 16 DE JULHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 11 de julho	Creme de ervilhas	Febras de porco grelhadas	Legumes salteados (brócolos, courgette e cenoura) Salada de alface e cenoura ralada	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 12 de julho	Creme de abóbora com hortelã	Arroz de polvo malandrinho com tomate e cenoura	Salada de alface e cebola	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 13 de julho	Sopa de cenoura	Vitela estufada	Esparguete Brócolos cozidos Salada de alface e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 14 de julho	Sopa de espinafres	Filetes de maruca panados no forno	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface, tomate e pepino	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo,soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 15 de julho	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Peru estufado com ervilhas e cenoura	Esparguete Salada de alface e tomate	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 16 de julho	Sopa de canja	Frango assado	Arroz de ervilhas e cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/06/2016

