



## EMENTA DE 18 A 23 DE JULHO DE 2016\_ALMOÇOS

| Dia                                  | Sopa  | Segundo prato  | Acompanhamento   | Fruta/Sobremesa                        |
|--------------------------------------|---|--|--|--|
| <b>Segunda-feira<br/>18 de julho</b> | Creme de brócolos   | Vitela à bolonhesa   | Esparguete<br>Salada de alface e cenoura ralada  | Melão                                  |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo                                      | -----  | <u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/lactose<br><u>Pode conter vestígios:</u> ovo | -----                                  |
| <b>Terça-feira<br/>19 de julho</b>   | Sopa de feijão-verde  | Lombinhos de pescada de cebolada   | Puré de batata<br>Salada de alface, cenoura e milho                                      | Cerejas                                |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo                                      | <u>Alergénios:</u> peixe   | <u>Alergénios:</u> sulfitos  | -----                                  |
| <b>Quarta-feira<br/>20 de julho</b>  | Sopa de cenoura com couve branca  | Febras de porco grelhadas  | Arroz Primavera (cenoura, milho e ervilhas)<br>Salada de alface e cebola                 | Melancia                               |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo                                      | <u>Alergénios:</u> leite/lactose   | <u>Alergénios:</u> sulfitos  | -----                                  |
| <b>Quinta-feira<br/>21 de julho</b>  | Creme de alho francês   | Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido, batata, feijão-verde e cenoura | Salada de alface e tomate  | Arroz doce                             |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo                                      | <u>Alergénios:</u> peixe, ovo e sulfitos                                 | <u>Alergénios:</u> sulfitos  | <u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo |
| <b>Sexta-feira<br/>22 de julho</b>   | Canja de letras   | Frango assado no forno   | Batata frita<br>Salada de alface, tomate e cenoura ralada                                | Ameixa                                 |
|                                      | <u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten<br><u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> Leite/lactose   | <u>Alergénios:</u> sulfitos  | -----                                  |
| <b>Sábado<br/>23 de julho</b>        | Sopa de tomate  | Carapaus grelhados   | Batata e feijão-verde cozido<br>Pimento assado<br>Salada de tomate, pepino e cebola      | Melão                                  |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo                                      | <u>Alergénios:</u> peixe   | <u>Alergénios:</u> sulfitos  | -----                                  |

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 14/07/2016

