



## EMENTA DE 18 A 23 DE JULHO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 18 de julho</b>	Creme de brócolos	Vitela à bolonhesa	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça-feira 19 de julho</b>	Sopa de feijão-verde	Lombinhos de pescada de cebolada	Puré de batata Salada de alface, cenoura e milho	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 20 de julho</b>	Sopa de cenoura com couve branca	Febras de porco grelhadas	Arroz Primavera (cenoura, milho e ervilhas) Salada de alface e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 21 de julho</b>	Creme de alho francês	Salada de feijão-frade, atum, ovo cozido, batata, feijão-verde e cenoura	Salada de alface e tomate	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo
<b>Sexta-feira 22 de julho</b>	Canja de letras	Frango assado no forno	Batata frita Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Ameixa
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 23 de julho</b>	Sopa de tomate	Carapaus grelhados	Batata e feijão-verde cozido Pimento assado Salada de tomate, pepino e cebola	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 14/07/2016

