



EMENTA DE 18 A 23 DE JULHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 18 de julho	Creme de brócolos	Bifinhos de peru grelhados	Arroz de cenoura Couve-flor cozida Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 19 de julho	Sopa de feijão-verde	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 20 de julho	Sopa de cenoura com couve branca	Febras de porco grelhadas	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface, tomate e cenoura	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 21 de julho	Creme de alho francês	Peixe-espada grelhado	Salada russa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo e soja	-----
Sexta-feira 22 de julho	Creme de coentros	Rissóis de pescada	Arroz de feijão manteiga com coentros Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 23 de julho	Sopa de tomate	Arroz de pato	Salada de alface, tomate e milho	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

