



## EMENTA DE 25 A 30 DE JULHO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 25 de julho</b>	Creme de cenoura	Massinha de perca com tomate e delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo, glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
<b>Terça- feira 26 de julho</b>	Caldo verde	Empadão de arroz de frango com cenoura no forno	Salada de alface, tomate e milho	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 27 de julho</b>	Sopa de agrião	Bacalhau com natas	Salada de alface e tomate	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, soja, ovo e leite/lactose
<b>Quinta-feira 28 de julho</b>	Sopa juliana	Strogonoff de porco com cogumelos	Arroz de cenoura Salada de alface e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo,soja,leite/lactose, trigo,mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 29 de julho</b>	Sopa de feijão branco com cenoura	Dourada grelhada	Batata, feijão verde e ovo cozido Salada de alface e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> ovo e sulfitos	-----
<b>Sábado 30 de julho</b>	Creme de abóbora com hortelã	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura batata	Salada de alface, tomate e cebola	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 14/07/2016

