



EMENTA DE 25 A 30 DE JULHO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25 de julho	Creme de cenoura	Croquetes de vitela	Legumes salteados (courgette, cenoura e cogumelos) Salada de alface e cenoura	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 26 de julho	Caldo verde	Salmão assado no forno	Salada russa Salada de alface, tomate e pepino	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> ovo e sulfitos	-----
Quarta-feira 27 de julho	Sopa de agrião	Perna de peru guisada com cenoura	Massa concha Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 28 de julho	Sopa juliana	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface e cebola	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 29 de julho	Sopa de feijão branco com cenoura	Bifinhos de vitela grelhados	Arroz branco Cenoura e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 30 de julho	Creme de abóbora com hortelã	Frango corado no forno com limão	Arroz de cenoura Feijão-verde salteado Salada de alface, tomate e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

