



EMENTA DE 04 A 09 DE JULHO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 04 de julho	Sopa de agrião	Perna de porco assada no forno	Puré de batata Cenoura cozida Salada de alface e tomate	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Terça- feira 05 de julho	Creme de courgette	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 06 de julho	Sopa juliana	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 07 de julho	Creme de alho francês	Abrótea assada no forno	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada mista de alface e tomate	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Sexta-feira 08 de julho	Creme de cenoura com grão	Bifinhos de peru grelhados	Massa tricolor salteada com cogumelos e cenoura Salada de alface e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 09 de julho	Cozido à portuguesa			Cerejas
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 06/06/2016