



EMENTA DE 22 A 27 DE AGOSTO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 22 de agosto	Creme de grão	Arroz de bacalhau com delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 23 de agosto	Sopa de agrião	Peru estufado com cenoura e cebola	Massa tricolor Salada de alface e tomate	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 24 de agosto	Creme de alho francês	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimento	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
Quinta-feira 25 de agosto	Sopa de nabiças	Escalopes de porco estufados	Arroz de cenoura Salada de alface e cebola	Morangos s/ açúcar
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 26 de agosto	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Abrótea assada no forno	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 27 de agosto	Sopa de feijão-verde	Caldeirada de cherne	Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

