



EMENTA DE 22 A 27 AGOSTO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 22 de agosto	Creme de grão	Bifes de vaca grelhados	Courgette, cebola, feijão-verde e cenoura salteados Salada de alface e pepino	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 23 de agosto	Sopa de agrião	Robalo grelhado	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 24 de agosto	Creme de alho francês	Almôndegas de vitela em olho de tomate	Esparguete Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 25 de agosto	Sopa de nabiças	Bacalhau à brás	Salada de alface e cebola	Morangos s/ açúcar
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 26 de agosto	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Perna de borrego assado no forno	Brócolos e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	aipo, glúten, soja, mostarda, ovo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 27 de agosto	Sopa de feijão-verde	Bifes de peru grelhados	Esparguete Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

