



EMENTA DE 29 DE AGOSTO A 03 DE SETEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 29 de agosto	Sopa juliana de cenoura	Jardineira de frango com feijão-verde, batata e cenoura	Salada de alface, tomate e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 30 de agosto	Caldo verde	Lombinhos de pescada assados no forno com molho branco	Arroz de ervilhas Salada de alface e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 31 de agosto	Sopa de espinafres	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 01 de setembro	Creme de couve-flor	Bacalhau à brás	Salada de alface e tomate	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Sexta-feira 02 de setembro	Creme de abóbora com feijão vermelho	<u>Ementa vegetariana:</u> Empadão de arroz no forno com cogumelos, ovo cozido, ervilhas, milho e cenoura	Salada de alface e cebola	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 03 de setembro	Sopa de agrião	Carne de porco à alentejana com ameijoas	Batatas fritas aos cubos Salada de alface, tomate e cebola	Figos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo, glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

