



EMENTA DE 29 DE AGOSTO A 03 DE SETEMBRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 29 de agosto	Sopa juliana de cenoura	Filetes de maruca panados no forno	Macedónia de legumes salteados Salada de alface, tomate e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 30 de agosto	Caldo verde	Bifes de peru em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Quarta-feira 31 de agosto	Sopa de espinafres	Rissóis de pescada	Arroz de coentros Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 01 de setembro	Creme de couve-flor	Febras de porco estufadas	Massa tricolor Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 02 de setembro	Sopa de abóbora com feijão vermelho	Salmão grelhado	Batata e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e pepino	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 03 de setembro	Sopa de agrião	Arroz malandrinho de pescada e delícias do mar	Salada de alface, tomate e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo, glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 26/07/2016

