



EMENTA DE 08 A 13 DE AGOSTO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 08 agosto	Sopa de espinafres	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface de cebola	Meloa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 09 agosto	Sopa de nabiça	Lombo assado no forno com cebola	Massa tricolor Cenoura cozida Salada de alface e pepino	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 10 agosto	Sopa de alho francês	Tiras de choco em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e tomate	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/ lactose e ovo
Quinta-feira 11 agosto	Creme de abóbora com grão	Bifes de peru de cebolada	Arroz branco Salada de alface e milho	Morangos sem açúcar
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose, sulfitos e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 12 agosto	Sopa de feijão-verde	Lombinhos de salmão grelhados	Batatas e cenoura cozidas Brócolos gratinados Salada de alface, tomate e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose e sulfitos	-----
Sábado 13 agosto	Sopa de espinafres e cenoura	Gaspacho à Alentejana (tomate, pepino, maça cunha e pão) com carapaus fritos		Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, peixe e sulfitos		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

