



EMENTA DE 08 A 13 DE AGOSTO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 08 agosto	Sopa de espinafres	Bifinhos de frango grelhados	Legumes salteados (courgette, feijão-verde e cebola) Salada de alface e cebola	Meloa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 09 agosto	Sopa de nabiça	Arroz de pescada	Salada de alface e pepino	Alperce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 10 agosto	Sopa de alho francês	Vitela assada no forno com cenoura	Esparguete Salada de alface e tomate	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 11 agosto	Crema de abóbora com grão	Bacalhau com natas	Salada de alface e milho	Morangos sem açúcar
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, ovo, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 12 agosto	Sopa de feijão-verde	Febras de porco grelhadas	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 13 agosto	Sopa de espinafres e cenoura	Arroz de pato	Salada de alface, tomate, pepino e cebola	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/ lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

