



## EMENTA DE 15 A 20 DE AGOSTO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 15 agosto</b>	<b>FERIADO – ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA</b>			
<b>Terça- feira 16 agosto</b>	Sopa juliana de legumes	Abrótea cozida	Batata, cenoura e ovos cozidos Salada de alface e tomate	Pudim mandarim
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
<b>Quarta-feira 17 agosto</b>	Creme de cenoura	Bifinhos de frango com molho de natas e cogumelos	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 18 agosto</b>	Sopa de feijão catarino e couve coração	Filetes de perca panados no forno	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 19 agosto</b>	Sopa de courgette e cenoura	Escalopes de vitela grelhados	Batatas assadas no forno Brócolos cozidos Salada de alface e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 20 agosto</b>	Sopa de tomate	Peixe espada grelhado	Batata e feijão-verde cozidos Salada de alface, tomate, cebola e pimento assado	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/07/2016