



## EMENTA DE 15 A 20 DE AGOSTO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 15 agosto</b>	<b>FERIADO – ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA</b>			
<b>Terça- feira 16 agosto</b>	Sopa juliana de legumes	Peru assado no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Melo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 17 agosto</b>	Creme de cenoura	Bacalhau assado no forno com cebola	Brócolos e cenouras cozidas Salada de alface, tomate e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 18 agosto</b>	Sopa de feijão catarino e couve coração	Perna de porco assada no forno	Massa fusilli Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 19 agosto</b>	Sopa de courgette e cenoura	Pescada em molho de tomate	Feijão-verde e cenoura cozidos Salada de alface e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 20 agosto</b>	Sopa de tomate	Coxas de frango assadas no forno	Esparguete Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 26/07/2016