



EMENTA DE 26 DE SETEMBRO A 01 DE OUTUBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 26 de setembro	Caldo verde	Perna de porco assada no forno com cenoura e cebola	Massa tricolor Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 27 de setembro	Creme de cenoura com grão	Tiras de choco frito	Arroz de tomate Salada mista de alface e cebola ralada	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco, ovo, glúten e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 28 de setembro	Creme de brócolos	Escalopes de vitela grelhados	Puré de batata Courgettes e cenouras salteadas Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	-----
Quinta-feira 29 de setembro	Sopa de feijão-verde	Massinha de pescada com cenoura em molho de tomate	Salada de alface e cebola	logurte
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose
Sexta-feira 30 de setembro	Sopa de agrião	Caldeirada de borrego com batata, cenoura e ervilhas	Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 01 de outubro	Creme de alho francês e brócolos	Frango corado no forno com limão	Batata frita Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 08/09/2016