



EMENTA DE 05 A 10 DE SETEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 05 de setembro	Creme de couve-flor	Arroz de pescada com coentros	Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 06 de setembro	Sopa de nabiças	Bifes de peru de cebolada	Puré de batata com cenoura Salada de alface, tomate e rúcula	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	-----
Quarta-feira 07 de setembro	Sopa juliana de cenoura	Argolinhas de lulas em molho de tomate	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Quinta-feira 08 de setembro	Creme de coentros	Strogonoff de porco com cogumelos	Massa tricolor Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo, mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 09 de setembro	Sopa de alho francês com feijão branco	Peixe-espada grelhado	Batata, cenouras, brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 10 de setembro	Sopa de tomate com pimentos e ovo escalfado		Carapaus fritos	Pera
	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda		<u>Alergénios:</u> peixe	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 26/07/2016

