EMENTA DE 12 A 17 DE SETEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 12 de setembro	Creme de courgette	Vitela à bolonhesa	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	Pode conter vestígios: aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	------	Alergénios: sulfitos, glúten e leite/lactose Pode conter vestígios: ovo	------
Terça- feira 13 de setembro	Sopa de cenoura com nabiças	Lombinhos de pescada de cebolada	Puré de batata Feijão-verde cozido Salada de alface, cenoura e milho	Cerejas
	Pode conter vestígios: aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: peixe	Alergénios: sulfitos	------
Quarta-feira 14 de setembro	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Ervilhas e cenouras estufadas com chouriço e ovo escalfado	Arroz branco Salada de alface e cebola	Maçã
	Pode conter vestígios: aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: ovo e sulfitos	Alergénios: sulfitos	------
Quinta-feira 15 de setembro	Creme de ervilhas	Massinha de cotovelinho de maruca com tomate e delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Arroz doce
	Pode conter vestígios: aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten Pode conter vestígios: leite/lactose	Alergénios: sulfitos	Alergénios: leite/lactose e ovo
Sexta-feira 16 de setembro	Canja de letras	Frango corado no forno com limão	Batata frita Salada de alface, tomate e cebola	Melancia
	Alergénios: leite/lactose e glúten Pode conter vestígios: aipo, soja, mostarda e ovo	Alergénios: leite/lactose	Alergénios: sulfitos	------
Sábado 17 de setembro	Cozido à portuguesa			Laranja
	Pode conter vestígios: aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			------

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 08/09/2016

MONTEMOR | O | NOVO