



## EMENTA DE 12 A 17 DE SETEMBRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 12 de setembro</b>	Creme de courgette	Peixe-espada frito	Arroz de tomate Salada de tomate, pepino e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 13 de setembro</b>	Sopa de cenoura com nabiças	Bifinhos de peru grelhados	Macedónia de legumes salteadas Salada de alface, cenoura e milho	Cerejas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 14 de setembro</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Bacalhau assado no forno	Puré de batata Salada de alface e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose e ovo	-----
<b>Quinta-feira 15 de setembro</b>	Creme de ervilhas	Febras de porco estufadas	Arroz branco Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 16 de setembro</b>	Limado de cação com sopa de pão		Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Alergénios:</u> peixe, sulfitos e glúten		<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 17 de setembro</b>	Sopa de espinafres	Rissóis de pescada	Arroz de coentros Salada de alface e cenoura	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja, peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 08/09/2016