



## EMENTA DE 19 A 24 DE SETEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 19 de setembro</b>	Sopa de cenoura com couve branca e feijão branco	Bacalhau com natas	Salada de alface, cebola e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe , ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça- feira 20 de setembro</b>	Creme de coentros	Arroz de pato	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 21 de setembro</b>	Sopa Juliana	Salmão assado no forno	Batata, feijão-verde e ovo cozido Salada de alface e cebola	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	-----
<b>Quinta-feira 22 de setembro</b>	Creme de alho francês	Hambúguer de vaca grelhado com molho de cogumelos	Massa fussili Salada de alface e cebola	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sexta-feira 23 de setembro</b>	Creme de abóbora com nabiças	Filetes de perca em molho de tomate	Arroz primavera (cenoura, milho e ervilhas) alada de alface e tomate	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
<b>Sábado 24 de setembro</b>	Sopa de feijão com hortaliça	Assado de peixe com poejo	Cenoura, feijão-verde e nabos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/09/2016