



## EMENTA DE 19 A 24 DE SETEMBRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>19 de setembro</b>	Sopa de cenoura com couve branca e feijão branco	Lombo de porco assado no forno	Brócolos e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira</b> <b>20 de setembro</b>	Creme de coentros	Douradinhos de pescada no forno	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira</b> <b>21 de setembro</b>	Sopa Juliana	Perna de peru estufada	Arroz de ervilhas Salada de alface e cebola	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira</b> <b>22 de setembro</b>	Creme de alho francês	Caldeirada de bacalhau	Salada de alface e tomate	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira</b> <b>23 de setembro</b>	Creme de abóbora com nabiças	Bifinhos de frango grelhados	Esparguete Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sábado</b> <b>24 de setembro</b>	Sopa de feijão com hortaliça	Vitela estufada com cenoura e cebola	Puré de batata Salada de alface, tomate e cebola	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose e ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/09/2016