



## EMENTA DE 17 A 22 DE OUTUBRO DE 2016 \_\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 17 de outubro</b>	Sopa de feijão-verde	Massada de pescada com molho de tomate e pimentos	Salada de alface e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco, sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça- feira 18 de outubro</b>	Sopa juliana de legumes	Bifinhos de vitela de cebolada	Arroz branco Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 19 de outubro</b>	Creme de alho francês	Bacalhau assado no forno com cebola	Batata e feijão-verde cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 20 de outubro</b>	Sopa de feijão catarino e couve coração	Perna de peru assada no forno	Macedónia de legumes salteados Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> aipo, glúten, mostarda, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sexta-feira 21 de outubro</b>	Creme de courgette com agrião	Arroz de polvo	Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 22 de outubro</b>	Creme de cenoura com espinafres	Limado de cação com coentros e sopas de pão		Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e glúten		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 06/10/2016

