



EMENTA DE 24 A 29 DE OUTUBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 24 de outubro	Sopa de nabijas	Bacalhau à brás	Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
Terça-feira 25 de outubro	Sopa de agrião	Peito de peru estufado com cebola	Massa lacinhos Salada de alface e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 26 de outubro	Creme de alho francês	Feijoada de choquinhos com feijão branco e cenoura	Arroz branco Salada de alface e tomate	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, soja, ovo e leite/lactose
Quinta-feira 27 de outubro	Creme de grão	Lombo de porco assado no forno	Puré de batata Salada de alface e couve-roxa	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose e ovo	-----
Sexta-feira 28 de outubro	Creme de abóbora com repolho lombardo	Massinha cotovelinho de cherne em molho de tomate com cenoura	Salada de alface	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose, glúten e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 29 de outubro	Sopa de nabijas	Choquinhos guisados com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/10/2016