



## EMENTA DE 24 A 29 DE OUTUBRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 24 de outubro</b>	Sopa de nabiças	Costeletas de porco estufados em molho de tomate	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 25 de outubro</b>	Sopa de agrião	Maruca assada no forno	Brócolos, cenoura e feijão-verde cozido Salada de alface, tomate e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 26 de outubro</b>	Creme de alho francês	Frango estufado	Esparguete Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 27 de outubro</b>	Creme de grão	Arroz de pescada	Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 28 de outubro</b>	Creme de abóbora com repolho lombardo	Bifes de peru grelhados	Macedónia de legumes cozida Salada de alface	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 29 de outubro</b>	Sopa de nabiças	Croquetes de vitela	Arroz de coentros Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, glúten, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> soja, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/10/2016

