



## EMENTA DE 31 OUTUBRO A 05 DE NOVEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 31 de outubro</b>	Sopa de couve-flor	Jardineira de frango com feijão-verde, batata e cenoura	Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
<b>Terça-feira 01 de novembro</b>	FERIADO – DIA DE TODOS OS SANTOS			
<b>Quarta-feira 02 de novembro</b>	Sopa de espinafres	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose, aipo, glúten, soja, mostarda, sésamo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 03 de novembro</b>	Sopa de abóbora com feijão vermelho	Medalhões de pescada assados no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo, mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
<b>Sexta-feira 04 de novembro</b>	Sopa juliana	<u>Ementa vegetariana:</u> Empadão de arroz no forno com cogumelos, ovo cozido, ervilhas, milho e cenoura	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 05 de novembro</b>	Canja	Frango assado no forno com limão	Batata e brócolos gratinados no forno Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

