



EMENTA DE 10 A 15 DE OUTUBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de outubro	Sopa de espinafres	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 11 de outubro	Creme de grão	Lombo de porco assado no forno com cebola	Massa tricolor cenoura cozida Salada de alface e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 12 de outubro	Sopa de alho francês	Lulas em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e tomate	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Quinta-feira 13 de outubro	Sopa de nabiça	Bifinhos de frango com molho de natas e cogumelos	Arroz branco Brócolos cozidos Salada mista de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 14 de outubro	Sopa de courgette e cenoura	Bifes de salmão grelhados	Batatas e couve-flor cozidas Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe,	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 15 de outubro	Creme de brócolos	Arroz de tamboril com delícias do mar e coentros	Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

