



EMENTA DE 10 A 15 DE OUTUBRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de outubro	Sopa de espinafres	Escalopes de vitela grelhados	Puré de batata Cenoura e brócolos salteados Salada de alface	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, sulfitos e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 11 de outubro	Creme de grão	Peixe-espada grelhado	Feijão-verde, cenoura e nabo cozidos Salada de alface e cebola	Banana e maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 12 de outubro	Sopa de alho francês	Arroz de pato	Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 13 de outubro	Sopa de nabiça	Pastéis de bacalhau	Macedónia de legumes cozida Salada mista de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 14 de outubro	Sopa de courgette e cenoura	Bifes de peru estufados em molho de tomate	Massa concha Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 15 de outubro	Creme de brócolos	Coxas de frango assadas no forno	Batata frita Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

