



EMENTA DE 17 A 22 DE OUTUBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 17 de outubro	Sopa de feijão-verde	Arroz de pato no forno	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 18 de outubro	Sopa juliana de legumes	Abrótea cozida	Batata, cenoura e ovo cozido Salada de alface e tomate	Pudim mandarim
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>ode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
Quarta-feira 19 de outubro	Creme de alho francês	Febras de porco grelhadas	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Ameixa
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 20 de outubro	Sopa de feijão catarino e couve coração	Filetes de perca panados no forno	Arroz malandrinho de tomates Salada de alface e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 21 de outubro	Creme de courgette com agrião	Jardineira de vitela com batata, cenoura e feijão-verde	Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 22 de outubro	Creme de cenoura com espinafres	Almôndegas de vitela	Esparguete Salada de alface e pepino	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 06/10/2016

