



EMENTA DE 05 A 10 DE DEZEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 05 de dezembro	Sopa de alho francês com cenoura	Empadão de arroz com atum no forno	Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 06 de dezembro	Canja de letras	Frango corado no forno com limão	Batata frita Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 07 de dezembro	Sopa de feijão-verde	Massinha de maruca em molho de tomate	Salada de alface e tomate	Pudim de laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
Quinta-feira 08 de dezembro	FERIADO – IMACULADA CONCEIÇÃO			
Sexta-feira 09 de dezembro	Sopa de espinafres com feijão manteiga	Lombinhos de salmão assado no forno	Batatas e cenouras cozidas Salada de alface, tomate e couve-roxa	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 10 de dezembro	Canja	Medalhões de pescada em molho de tomate	Puré de batata e cenoura Salada de alface e tomate	Diospiro
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, leite/lactose, ovo e glúten	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 16/11/2016

