



EMENTA DE 05 A 10 DE DEZEMBRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 05 de dezembro	Sopa de alho francês com cenoura	Bifinhos de porco estufados	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Laranja/Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 06 de dezembro	Canja de letras	Filetes de pescada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Banana/Maçã
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 07 de dezembro	Sopa de feijão-verde	Perna de peru estufada com cebola, cenoura, batata e courgette	Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 08 de dezembro	FERIADO – IMACULADA CONCEIÇÃO			
Sexta-feira 09 de dezembro	Sopa de espinafres com feijão manteiga	Escalopes de vitela grelhados	Arroz branco Grelhos cozidos Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 10 de dezembro	Canja	Coxas de frango assadas no forno	Macedónia de legumes salteada Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 16/11/2016