



EMENTA DE 07 A 12 DE NOVEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 07 de novembro	Creme de cenoura	Abrótea de cebolada	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 08 de novembro	Sopa de nabiças	Strogonoff de porco com cogumelos	Massa tricolor Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 09 de novembro	Sopa de juliana de legumes	Argolinhas de lulas em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e tomate	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Quinta-feira 10 de novembro	Sopa de alface	Bifes de peru de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e rúcula	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 11 de novembro	Sopa de alho francês com feijão branco	Peixe-espada grelhado	Batatas, cenouras e brócolos cozidos Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 12 de novembro	Creme de abóbora com hortelã	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, tomate e cebola	Diospiro
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 02/11/2016

