



EMENTA DE 07 A 12 DE NOVEMBRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 07 de novembro	Creme de cenoura	Bifes de frango grelhados	Brócolos e cenoura gratinados no forno Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 08 de novembro	Sopa de nabiças	Pastéis de bacalhau	Arroz de ervilhas e coentros Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 09 de novembro	Sopa de juliana de legumes	Vitela assada no forno	Esparguete Couve-flor cozida Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 10 de novembro	Sopa de alface	Salmão assado no forno	Puré de batata e cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 11 de novembro	Sopa de alho francês com feijão branco	Costeletas de porco grelhadas	Macedónia de legumes cozida Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 12 de novembro	Creme de abóbora com hortelã	Frango corado no forno com limão	Arroz branco Feijão-verde cozido Salada de alface, tomate e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/11/2016