



EMENTA DE 14 A 19 DE NOVEMBRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 14 de novembro	Creme de ervilhas	Vitela à bolonesa	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios::</u> ovo	-----
Terça-feira 15 de novembro	Sopa de cenoura com nabiças e grão	Pescada cozida	Batata e feijão-verde cozidos Salada de alface	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e ovo
Quarta-feira 16 de novembro	Sopa de espinafres	Arroz à Valenciana (carne de porco, peito de frango, argolas de lulas, salsicha, cenoura e ervilhas)	Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, leite/lactose, soja e mostarda <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 17 de novembro	Creme de couve-flor	Massinha cotovelinho de perca com tomate e delícias do mar	Salada de alface e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 18 de novembro	Creme de courgette	Ovos mexidos com cogumelos e fiambre	Batata frita Brócolos salteados Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos e leite/lactose	-----
Sábado 19 de novembro	Cozido à Portuguesa			Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 02/11/2016

