



## EMENTA DE 21 A 26 NOVEMBRO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de novembro	Sopa de feijão manteiga com repolho	Filetes de pescada gratinadas no forno	Puré de batata Salada de alface e cenoura	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose e glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo, leite/lactose e glúten	-----
Terça-feira 22 de novembro	Sopa de agrião	Bifinhos de vitela grelhados	Arroz de cogumelos Salada de alface e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 23 de novembro	Creme de coentros	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
Quinta-feira 24 de novembro	Sopa de repolho lombardo	Bifes de peru estufados com cebola e cenoura	Esparguete Salada de alface e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 25 de novembro	Creme de abóbora com nabiças	Filetes de perca em molho de tomate	Arroz Primavera (cenoura e ervilhas) Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 26 novembro	Limado de cação com sopa de pão e coentros			Marmelo cozido com canela
	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten e sulfitos			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E –16/11/2016

