



## EMENTA DE 21 A 26 NOVEMBRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 21 de novembro</b>	Sopa de feijão manteiga com repolho	Costeletas de porco estufadas em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e cenoura	Banana/Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça-feira 22 de novembro</b>	Sopa de agrião	Maruca assada no forno	Feijão-verde, nabo e cenoura cozido Salada de alface e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 23 de novembro</b>	Creme de coentros	Vitela estufada	Arroz branco Salada de alface, tomate e cenoura	Diospiro
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 24 de novembro</b>	Sopa de repolho lombardo	Pescada cozida	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e cebola	Laranja/Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 25 de novembro</b>	Creme de abóbora com nabiças	Coxas de frango assadas no forno	Couscous Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos e glúten	-----
<b>Sábado 26 de novembro</b>	Sopa de abóbora com segurelha	Bifes de frango panados	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e cebola	Marmelo cozido com canela
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 16/11/2016

